



## PROPOSTE PER LA SCUOLA

### **Didattica dell'Escursionismo** ***Montagne.***

### ***La Fabbrica delle***

Come si sono formate e come si trasformano continuamente le montagne?

A cosa è dovuta la forma particolare di alcune montagne come il Monviso?

Sono tante le domande che ci si può porre volgendo lo sguardo verso le Alpi...

E chissà quante altre se ne possono fare i più giovani, nella cui immaginazione le montagne, la neve e la natura in genere sono legate a tutta una serie di nozioni e storie spesso create per gioco o acquisite dai racconti ascoltati nell'infanzia.

Convinzioni e dubbi che trovano spiegazioni, spesso affascinanti come quelle fornite dai racconti, nell'osservazione diretta del territorio.

L'azione dei vecchi ghiacciai, l'erosione del vento e degli agenti atmosferici lasciano segni evidenti sui fianchi delle nostre montagne e riconoscerli non è poi così difficile anche da parte dei più giovani.

Un viaggio alla scoperta della fabbrica delle montagne, identificando in questo termine tutto l'insieme di elementi, umani e non, che contribuiscono a costruire il panorama alpino di cui tutti i giorni comunque siamo spettatori.

### **Obiettivi**

Innanzitutto stimolare il corpo e la mente attraverso il contatto diretto con la natura e l'attività sportiva del Trekking.

L'insegnamento della pratica corretta di questa disciplina includendo tutti gli aspetti relativi alla sicurezza, all'attrezzatura necessaria e agli aspetti medici fondamentali per il primo soccorso in montagna.

Insegnamento delle tecniche basilari dell'orientamento in montagna con il solo utilizzo della bussola e degli indizi forniti dall'ambiente circostante.

Ristabilire un equilibrio tra noi e la natura imparando a percepire gli ambienti naturali nella giusta dimensione, eliminando molti dei pregiudizi e delle false idee che spesso ci portiamo dietro senza avervi comunque trovato mai riscontro.

### **Modalità di partecipazione**

**La prima parte** si terrà in rifugio. (2 ore) Verrà presentata una panoramica sugli ambienti più vicini alla nostra realtà piemontese.

Verrà presentato il programma delle attività e si forniranno le nozioni fondamentali sulla corretta pratica dell'escursionismo e del trekking in genere.

**La seconda fase** giornata intera di escursione nel gruppo montuoso Orsiera – Cristalliera con osservazione diretta di ambienti glaciali e di quelli legati all'erosione eolica e fluviale.

Faranno parte dell'escursione tutte le osservazioni dei differenti tipi di rocce presenti nel comprensorio e una breve lezione sul campo permetterà di capire le cause che comportano la loro forma attuale. La sera dopo cena video proiezione di filmati su scalate in alta montagna e proiezione di diapositive che ritraggono gli ambienti che non si sono potuti osservare direttamente. Discussione con i ragazzi, sulle loro curiosità e perplessità.

**L'ultima parte** mattinata dedicata alla tecnica dell'orientamento, i ragazzi suddivisi in gruppi saranno invitati a dimostrare, in un percorso a tempo, come muoversi in montagna adottando i metodi basilari dell'orientamento e utilizzando cartine e bussole. Verrà loro



## PROPOSTE PER LA SCUOLA

inoltre insegnato il funzionamento dell'ARVA, strumento con il quale si effettua la ricerca di un disperso sotto valanga. Possibilità di una piccola esercitazione, dei ragazzi stessi, di ricerca con ARVA.

*(tutte le attività teoriche e pratiche di questa proposta, saranno costantemente seguita da una o più Guide Alpine professioniste, in base al numero dei ragazzi. Le Guide Alpine regolarmente iscritte all'Albo della loro categoria, sono le uniche persone autorizzate legalmente allo svolgersi di questo tipo di attività.)*

### **Argomenti trattati**

La Storia delle Alpi: le montagne giovani e la montagne anziane.

Brevi cenni di Geologia, applicata al territorio del Massiccio dell'Orsiera.

Brevi cenni sulla Storia dell'escursionismo.

Teoria e Pratica della Tecnica di Orientamento.

Brevi cenni delle tecniche di Primo Soccorso in montagna.

### **Materiali**

Il materiale necessario viene fornito dalle Guide Alpine e dal rifugio.

### **Destinatari**

Dalla scuola per l'infanzia e tutto il secondo ciclo di istruzione.

### **Costi e Logistica**

Il soggiorno completo dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (*ad esempio: arrivo lunedì per pranzo, poi piccola merenda, cena e notte; martedì colazione, pranzo o sacchetto pic-nic, piccola merenda, cena e notte; mercoledì colazione, pranzo, poi partenza*) comprensivo di tutti i pasti e di tutte le attività con le Guide, costa **115.00 euro**.

L'autobus da 30 posti che porta i ragazzi, arriva fino al piazzale del Forte Valli a monte del Centro di Soggiorno di Pracatinat, quota 1750 metri sul livello del mare.

Le Guide saranno là ad accogliere allievi e professori, per poi accompagnarli nella camminata che li porterà al Rifugio Sellaries, quota 2023 metri sul livello del mare. La camminata avrà una durata di 1,30 ore circa.

La gestione del rifugio si incaricherà di trasportare i bagagli dei partecipanti dall'arrivo dell'autobus, fino al rifugio.

Si raccomanda di spiegare ai genitori dei ragazzi di non esagerare nella roba che mettono nei bagagli. Non è necessario portare i sacchi a pelo, i letti sono fatti regolarmente con lenzuola, federe e coperte. Nel limite delle possibilità si consiglia di fornire i ragazzi di zaino. Sconsigliati borsoni o trolley.

Attrezzatura e vestiario consigliati:

- Zaino, di qualsiasi tipo, epoca o modello è sempre ed assolutamente meglio di borsoni o trolley;
- Giacca a vento;

Rifugio Sellaries – Alpe Sellaries n.1 – Roure (TO) Italy

Info: [www.rifugiosellaries.it](http://www.rifugiosellaries.it) – e-mail: [info@rifugiosellaries.it](mailto:info@rifugiosellaries.it) – tel. +39 0121 842664



## PROPOSTE PER LA SCUOLA

- Berretto, sciarpa e guanti;
- Occhiali da sole;
- Scarponcini, di qualsiasi tipo, epoca o modello sono sempre ed assolutamente meglio di qualunque altra scarpa da città all'ultima moda;
- Scarpe da ginnastica, per le attività in rifugio;
- Ricambio di maglietta e calze. Quando si rientra da una camminata è sempre meglio potersi cambiare la maglietta e le calze;
- Crema solare.

Visto che nel pomeriggio del primo giorno del soggiorno saranno previste già delle attività, si consiglia di arrivare con l'autobus alla partenza della camminata per il rifugio, non dopo le ore 10,00 del mattino. In modo da essere in rifugio al massimo alle ore 12,00.

Come già specificato nella parte introduttiva, il Rifugio Sellaries ha stipulato una convenzione con la ditta di autotrasporti SAPAV di Pinerolo, riuscendo ad ottenere dei prezzi concorrenziali. Quindi per tutte le scuole o gruppi che non hanno un trasporto proprio, la gestione è ben lieta di offrire questo servizio aggiuntivo. Per i costi del trasporto è necessario fare un calcolo in base al chilometraggio che intercorre dalla sede della scuola, alla partenza della camminata per il rifugio. La gestione può occuparsi direttamente della prenotazione dell'autobus, oppure può fornire i recapiti della SAPAV alla scuola che vorrà prenotare per proprio conto.

In precedenza si è più volte parlato di autobus con 30 posti. Il motivo è dato dal fatto che la strada da percorrere non consente il transito a mezzi di dimensioni più grandi